



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 6

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Broccolisås

Tisdag: Alternativ 1: Ugnsstekt falukorv & potatismos
Alternativ 2: Skolkökets vegbiff

Onsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa m. nybakad foccacia
Alternativ 2: Sojaburgare

Torsdag: Alternativ 1: Kålpudding m. kokt potatis & gräddsås
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Panerad fisk serveras m. kokt potatis &
kall citron & dillcrème
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 8

Måndag: Alternativ 1: Varmkorv & pasta
Alternativ 2: Veggieskorv

Tisdag: Alternativ 1: Anna-Marias timjankyckling m. kokt potatis
Alternativ 2: Vegosticks m. kall citrussås

Onsdag: Alternativ 1: Fiskpanetter m. kokt potatis & remouladsås
Alternativ 2: Skolkökets vegobollar

Torsdag: Alternativ 1: Spenatsoppa m. ägghalva & nybakat havrebröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Hawaiikassler m. ris
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff m. dillcrème

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 9

Måndag: Alternativ 1: Krämig kycklingsås serveras med pasta
Alternativ 2: Paprikasås

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. ost & örttäcke serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Gratinerad palsternacka m. citron & dill

Onsdag: Alternativ 1: Helstekt kotlett m. kokt potatis, gräddsås & gelé
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff

Torsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos
Alternativ 2: Vegetarisk burgare

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 10

Måndag: Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. ris/matvete
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksboll m. kall sås

Tisdag: Alternativ 1: Sejnuggets serveras m. rostad potatis & dillmajonnäs
Alternativ 2: Morotsbollar

Onsdag: Alternativ 1: Stekt falukorv & stuvade makaroner
Alternativ 2: Veggieschnitzel

Torsdag: Alternativ 1: Gulaschsoppa m. nybakad sirapslimpa
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Quornburger Southern style m. rostad potatis & vitlökssås alt. sweet chilisås
Alternativ 2: Skolkökets grönsakssticks

Salladsbuffé & serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 11

Måndag: Alternativ 1: Chili con Carne med ris
Alternativ 2: Chili sin Carne

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng med citron & dill serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Gratinerad palsternacka m. citron & dill

Onsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa med grahamsbröd
Alternativ 2: Tacosallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Stekt falukorv med potatismos
Alternativ 2: Sojakorv

Fredag: Alternativ 1: Cornflakes-kyckling m. ugnsrostad potatis & currycrème
Alternativ 2: Veggienuggets

Salladsbuffé & serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 12

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Linsgryta med vitlök

Tisdag: Alternativ 1: Fish & chips med remouladsås
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Onsdag: Alternativ 1: Afrikansk kycklinggratäng med ris
Alternativ 2: Apelsingratinerad blomkål

Torsdag: Alternativ 1: Cowboysoppa med nybakat örtbröd
Alternativ 2: Pastasallad med dressing

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv med potatismos
Alternativ 2: Skolkökets veggiebullar

Salladsbuffé & serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!